МБУ «Кривошеинская ЦМБ»

Мир принадлежит оптимистам

Сценарий тематического вечера для людей

с ограниченными возможностями

c. Кривошеино-2013

Вед.; Здравствуйте, дорогие друзья!

И вот мы снова собрались в этом зале, чтобы пообщаться, подарить друг другу свои улыбки и получить заряд хорошего настроения. Поздравить вас и ответить на интересующие вас вопросы пришла специалист центра социальной поддержки населения Жаркова Е.В. Ей и предоставляется первое слово.

Готовясь к сегодняшнему мероприятию я нашла такое стихотворение от имени инвалидов написала его

[***Ирина Самарина –***](http://www.stihi.ru/avtor/labirint1)

Мы - сильные люди, и споря с судьбой,  
В беде не сдались, оставаясь собой.  
Лишь капля поддержки, глоток доброты  
Спасают сердца от хандры – пустоты.  
  
Мы, сидя в колясках, танцуем, поём…  
Рисуем шедевры, внимания ждём.  
Важнее всего, бриллиантов ценней –  
Поддержка и искренность добрых людей.  
  
Вглядитесь в толпу, мы живём среди вас…  
И лучик надежды в глазах не угас.  
Мы тоже влюбляться хотим по весне  
И нужными быть нашей общей стране.  
  
Хоть День инвалидов в году только раз,  
О нас вспоминайте не только сейчас.  
Чтоб транспорт общественный не  был мечтой…  
Как быть инвалидам? Вопрос не простой…  
  
Мы – сильные люди и верой живём.  
Все вместе любые преграды пройдём.  
И, главное, в сердце добро сохранить.  
Мы тоже достойны счастливыми быть!

Я думаю, что все мы согласны с этим утверждением. Самое главное в жизни надеяться и быть оптимистом. Поэтому тема нашей встречи сегодня «Мир принадлежит оптимистам.

Во все времена ценились люди с чувством юмора. Они всегда в центре внимания в любой компании, у них много друзей и знакомых. С таким человеком хочется общаться, ведь он не будет угнетать мрачными темами для разговора или валить с больной головы на здоровую – веселый человек поднимает настроение и радует всех. Но и самим оптимистам, как известно, живется легче. Вера в хорошее помогает не отчаиваться, а настроиться на позитив, преодолевать жизненные препятствия и искать новые возможности с улыбкой.

Улыбнись, если дождь за окном не кончается,  
Улыбнись, если что-то не получается,  
Улыбнись, если счастье за тучами спряталось,  
Улыбнись, если даже душа поцарапалась,  
Улыбнись, и увидишь – тогда все изменится,

Улыбнись, дождь пройдет и земля в свет оденется,  
Улыбнись, и печаль стороною пройдет,  
Улыбнись, и тогда душа заживет!

Конечно, в зале у нас собрались взрослые, серьезные люди, но я предлагаю вам вспомнить детство и немного поиграть.

Все мы в детстве во что-то играли,   
Все мы толк понимали в игре, -  
Кто - то гаммы играл на рояле,   
Кто - то с кошкой играл во дворе.   
  
Повзрослели мы все, но - поди ж ты! -  
В наших играх все тот же - азарт, -  
В казино мы играем, на бирже,   
Мы играем в футбол, в бильярд.   
  
Столько игр на земле настоящих,   
Что не знаешь, какую избрать?!..   
Может спрятать нам приз в черный ящик  
Или просто с бумагой играть.

(Стихи Л. Филатова)

Итак, цель нашей сегодняшней встречи всегда и во всём надо находить поводы для оптимизма. Но сначала я предлагаю пройти шуточный тест, чтобы узнать кто из здесь присутствующих оптимисты, кто пессимисты, а кто середина наполовину?

Тест, конечно, шуточный, но мы знаем в каждой шутке есть доля правды. Каждый из гостей может относиться к нему всерьез или с иронией, но каждый хотел бы знать результат теста.  
Он состоит из 10 вопросов, на которые гости отвечают**"Да" или "Нет"**  
Нехитрым сложением положительных и отрицательных ответов получается три категории.  
***"Нет" и "Да"-одинаковое количество  
"Нет" больше чем "Да"  
"Нет" меньше чем "Да"***

  А поскольку наше мероприятие проходит в канун нового года, то и вопросы будут новогодние.

*Шуточный новогодний тест*

1. У вас в этом году было все О.К, ожидаете ли вы того же в будущем году?
2. Пробили куранты, выпито шампанское. Вы заснули не дождавшись конца Телевизионной Новогодней развлекательной программы?
3. Вы узнали предсказания астрологов, в каком наряде необходимо встречать следующий новый год. Оденетесь ли вы в соответствии с требованиями?
4. В новогоднюю ночь все ходят с поздравлениями по гостям. Рады ли вы гостям, которые нагрянут к вам после 4 часов утра первого января?
5. У вас произошла сора с другом. Новогодняя ночь является ли хорошим поводом для примирения?
6. Вы сбросили несколько килограмм. Считаете ли вы что за новогодним столом тоже необходимо соблюдать диету?
7. Вы посмотрели в елочную игрушку, увидели большой нос и искаженное свое изображение. Посмеетесь ли вы над своим изображением?
8. Новогодняя ночь, к вам в гости завалился Дед Мороз и Снегурочка. Пустите ли вы их за стол?
9. Пробили куранты, настал новый год. Ощущаете ли вы радость от новых ощущений?
10. Вы прошли шуточный тест. Может ли результат теста повлиять на вашу судьбу в следующем году?

## **Ответы на шуточный новогодний тест:**

**"Нет" и "Да"-одинаковое количество.**Люди получившие результат 50х50 являются уравновешенными, вдумчивыми, не идущими на риск людьми, у них жизнь идет спокойно, без лишних приключений и эксцессов. Со стороны может показаться что их жизнь немного скучновата.

**"Нет" больше чем "Да"** Люди ответившие на тест большим количеством "Нет" на все ситуации происходящие с ними, смотрят трезво и не предпринимают ни одного необдуманного шага. Ваша жизнь скучна, постарайтесь общаться с разными людьми, и не бойтесь рисковать.

**"Нет" меньше чем "Да"**. Люди с результатом теста, где преобладает "Да", авантюристы по натуре. Они сначала делают, а уж потом думают. Они веселые люди, общительные. Будьте более бдительными и сначала думайте потом делайте.

  Ну вот степень оптимизма нашего коллектива определили, а теперь в течение нашей встречи будем совершенствоваться в достижении высшей степени оптимизма. А поможет нам в этом игровая программа.

Для начала поиграем с бумагой. У меня есть старые газеты. Есть желающие поучаствовать в конкурсе и получить приз. Есть, хорошо. Одну газету я дам в руки одной паре, а другую другой. Каждого из вас я прошу взяться за один из уголков газеты. По моей команде потяните газету к себе. Постарайтесь оторвать, как можно больше «бумажного счастья». Победит тот, у кого окажется самый большой клочок газеты. Но прежде, чем вручить приз победителю, я прошу наших игроков которые оторвали маленький клочок, одной рукой скомкать его и бросить его вот в этот пакет. Представьте, что вы выбрасываете мелкие неприятности.

А теперь представьте, что эти листы газеты большие неприятности. Скомкайте их одной рукой и отправьте вслед за мелкими неприятностями.) Как я и обещала, приз – победителю. Человек начинает верить в справедливость тогда, когда ему в чем-то повезет. Давайте же порадуемся за человека, которому улыбнулась удача.

Радоваться надо здесь и сейчас! Не надо ждать какого-то момента или изменения обстоятельств.  Это первый шаг на пути к тому, чтобы стать «заядлым оптимистом».

Второй важный шаг на пути к оптимизму: надо уметь делиться радостью, с окружающим людьми, и это будет приносить радость вам самим. Вы получили сейчас приз, и я думаю, что вы очень хотите поделиться своей радостью с остальными. Вот вам листок бумаги, напишите на нем слово «счастье», сделайте из него самолетик. Запустите самолетик со словами: «И будет у вас счастье!», чтобы кто-нибудь из зрителей его обязательно поймал. Как поется в известной песне «Счастьем поделись с другим!». (Запускает самолетик. Кто-то его ловит)

О, я вижу вы ловите счастье на лету. А верите ли Вы в удачу? Верите, хорошо. И вы не ошиблись, за Вашу ловкость Вам тоже полагается приз.

А еще хочу спросить, помнит ли кто-нибудь название газеты, которую мы рвали. Получите приз.

Так вот, следующий шаг, если больше времени проводить в компании положительно настроенных людей, оптимистов — мы и сами становимся веселее и радостнее. От них мы заряжаемся позитивом! Сегодня, как раз такой день, большинство из нас, как мы выяснили в начале нашего праздника – неисправимые оптимисты. И все мы находимся в этой компании, а значит, получаем мощный заряд энергии.

А сейчас мне хотелось бы узнать есть ли у кого-нибудь с собой сотовый телефон. Я раздам листочки всем желающим, чтобы вы могли написать на них номера своих сотовых телефонов. Затем все бумажки перемешаем и выберем одну. Я позвоню по указанному номеру, у кого зазвонит телефон – тот и получает приз.   
(Проходит игра)

Ну и еще один шаг на пути к оптимизму: необходимо заменить все наши проблемы на возможности. Если мы всё время будем думать о своих проблемах, мы будем жить с ощущением – «Всё складывается плохо…не так, как хотелось бы…» На это расходуется большое количество энергии. А ведь её можно направить в другое русло! Ищите новые возможности!

И яркий пример этому наши спортсмены - параолимпийцы. Все мы знаем, что уже не за горами Олимпиада в Сочи. И вот в преддверии олимпиады нам хотелось бы немного поговорить об этом. Татьяна Юрьевна Чечельницкая, наш главный библиограф, расскажет нам о достижениях параолимпийцев.

Презентация «Паралимпийские игры».

Наши параолимпийцы яркий пример того, что среди людей с ограниченными возможностями есть много таких, которые пользуются этим принципом настоящего оптимиста и находят возможность реализовать себя.

В современном ритме жизни нам всегда не хватает времени, чтобы остановиться, передохнуть и оглянуться по сторонам. Но все равно нужно находить достаточно времени на простые удовольствия (почитать книгу, например, послушать музыку, ) – это восстанавливает чувство равновесия в жизни.

И сейчас, я предлагаю вам музыкальный конкурс.

На экране будут появляться картинки, а вы будете отгадывать соответствующие им песни. Заодно и послушаем музыку.

Идет конкурс.

Ну и в продолжение музыкальной темы. На нашем празднике присутствует музыкант Алферова Тамара Васильевна. И сейчас мы ее попросим исполнить несколько песен, ну сами ей подпоем. А кто-то может и станцевать захочет.

Немного размялись, а теперь продолжим нашу игру.

Вы не поверите, но у каждого из вас есть еще один шанс поймать удачу за хвост. Да - да, в прямом смысле - за хвост.

(Ведущий достает из наружного кармана пиджака концы разноцветных веревок.)   
 К одному из этих веревочных хвостов привязан приз. Выбирайте, за какой хвост вы будете тянуть удачу.

(К каждой веревке в пакете ведущего привязаны к одному призу. Игрок вытягивает приз.)

Вот видите, что бывает, если верить в удачу. Этот приз ваш!

На этом наша игровая программа заканчивается. Я думаю, что все мы получили большой заряд оптимизма. Еще раз поздравляю всех с сегодняшним праздником и с наступающим новым годом. Желаю всем здоровья и помните: в жизни много поводов для оптимизма

1) Все, что ни делается – все к лучшему.  
2) Грех предаваться унынию, ведь есть и более интересные грехи.  
3) То что нас не убивает — делает сильнее.  
4) Если не получилось это, значит, получится что-нибудь другое.  
 5) Все люди разные. Ты оригинален и неповторим.  
 6) Улыбка — это счастье, а счастье — это смысл жизни. Нужно улыбаться как можно чаще и тогда жизнь прожита не зря!  
 7) Если тебе плюнут в спину, не волнуйся — значит ты впереди.  
 8) Наши представления о том, как все должно быть, мешают нам наслаждаться тем, как все есть.  
 9) Жизнь – как езда на велосипеде: если тебе тяжело, значит, ты идешь на подъем.  
 10) Жизнь любит того, кто любит ее.

Сценарий подготовила: библиотекарь Шейкина С.М.

Презентацию и информацию о паралимпийцах- гл. библиограф Чечельницкая Т.Ю.